

„Ludzie nie dlatego przestają się bawić, że się starzeją, lecz starzeją się, bo przestają się bawić „ Mark Twain



GMINA SADKOWICE

Klub Seniora Promyk zaprasza !!



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów przy udziale środków finansowych z PPWOW otwiera Klub Seniora „Promyk” w dawnym budynku przedszkola w Sadkowicach.

Jeśli mimo swojego wieku chcesz aktywnie i ciekawie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania, przez to udowodnić, iż starość nie musi być smutna i szara, zgłoś się do Klubu Seniora w Sadkowicach.

Klub Seniora będzie prowadził cotygodniowe spotkania zapewniając bogatą ofertę kulturalną, rekreacyjną połączoną z przyjazną atmosferą, dzięki temu Nasi Seniorzy będą mogli cieszyć się długo dobrą kondycją fizyczną i psychiczną.

W programie m.in.: mini kurs gotowania, kurs szydełkowania, mini kurs obsługi komputera, gry, wycieczki, spotkania z ciekawymi ludźmi a także porady prawne, lekarskie dotyczące problemów ludzi starszych.

**Serdecznie Zapraszamy Wszystkich Seniorów !!!
Otwarcie 06.05.2009r. o godzinie 11.00**

Oferujemy:

- Spotkania z dietetykiem, rehabilitantem, psychologiem, prawnikiem.
- Imprezy w plenerze, spotkania ze sztuką, gry, zabawy.
- W planie 2 wycieczki jednodniowe.



Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
Tel./Fax.: 046 815 68

PZERiI
Pan Stanisław Żak
Tel.: 046 815 66 17